

FRAMÅT

Henrik Bunge



Henrik Bunge utmanade tillsammans med två vänner äventyrarna Ola Skinnarmo och Göran Kropp att skida till Nordpolen utan yttre hjälp. Det resulterade i en resa under extrema förhållanden där teamet och attityden blev helt avgörande. Berättelsen om de över 1000 kilometrarna i ned till minus 50 grader är inte bara en spännande äventyrsberättelse utan minst lika mycket en källa till kunskap om vad som krävs för att lyckas med att nå sina mål. Den här föreläsningen syftar till att uppmuntra och utmana oss att våga sätta höga mål, hålla fokus och inte ge upp trots motgångar. Vad är ditt Nordpolen? Henrik är en mycket engagerande person som med sina unika erfarenheter från näringslivet och extrema äventyr påvisar vikten av rätt attityd för att lyckas. Henrik har bl.a. arbetat som Vd för Adidas Nordic Countries, Reebok och Peak Performance.

Henrik utmanade tillsammans med två vänner äventyrarna Ola Skinnarmo och Göran Kropp att skida till Nordpolen utan yttre hjälp. Det resulterade i en resa under extrema förhållanden där teamet och attityden blev helt avgörande. Berättelsen om de över 1000 kilometrarna i ned till minus 50 grader är inte bara en spännande äventyrsberättelse utan minst lika mycket en källa till kunskap om vad som krävs för att lyckas med att nå sina mål. Den här föreläsningen syftar till att uppmuntra och utmana oss att våga sätta höga mål, hålla fokus och inte ge upp trots motgångar. Vad är ditt Nordpolen?

Målet med föreläsningen

- Utmana den komfortabla zonen.
- Ökad förståelse av framgångsfaktorer som uthållighet, fokus och samarbete.

Coachande frågor

1. Vad är din styrka? Vad skulle det få för resultat om du utvecklade den ännu mer?

2. Utveckla hur din uthållighet eller brist på uthållighet påverkar dina resultat?

3. Har du en given informell roll i teamet? Om inte - vilken skulle det kunna vara?

4. Vilken effekt skulle det skapa om du bestämde dig för att nå fram till dina mål oavsett omständigheterna?

5. Vad skulle du tjäna på ett ökat fokus?
